

# Work Shop

11/8 「ペットボトル  
(日) キャップで可愛いケーキを  
14:00~ 作りましょう！」 こいずみきょうこ

11/21 「ガス管を使って万華鏡を  
(土) つくってみよう！」  
15:00~ 東京ガス株式会社

11/24 「老化は足元から、あなたの  
(火) 足の筋力はどれくらい？」  
13:30~ 磯子区役所

11/3 22 23  
(火・祝)(日)(月・祝)  
10:00~ 10:00~ 10:00~  
「家庭の節電+電気代の削減に  
取り組みませんか？」 国際航業株式会社

毎週  
月金 「つくろう！洋光台バッジ  
13:00~ by 3D プリンター」  
首都大学東京  
小泉研究室

# これからのライフスタイルを考える @CC ラボ in 洋光台

11/3 「家庭で省エネを進める  
(火・祝) ための基礎知識とその実践方法」  
14:30~ エナジーコンシヤス代表 山川文子

11/8 「洋光台団地の設計  
(日) …思い出すまま」  
15:00~ 都市再生機構  
都市デザインアドバイザー  
濱 恵介

11/21 「郊外住宅地・  
(土) 団地における健康な生活」  
14:00~ 首都大学東京名誉教授 星旦二

11/22 「山歩きから健康・安全の新しい  
(日) ライフスタイルを考える」  
14:00~ 株式会社フィールド&マウンテン代表  
山田 淳

11/13  
(金)  
14:00~

「イザというときの防災対策を再確認  
しよう！ーエネルギーは選べる時代に。日頃は省エネ、  
いざというときは安心なエネルギーを！ー」  
東京ガス株式会社 榎本奈津子

# Table Talk

11/19 「浴育のすすめーあかちゃんから  
(木) 大人まで、知って役立つお風呂の入り方ー」  
14:00~ 東京ガス株式会社 足立昌光

11/24  
(火)  
15:00~

「健康に暮らすために  
ー環境、食事、運動、心 etc. 最新研究でわかってきたことー」  
「日経ヘルス」プロデューサー 西沢邦浩

11/28 「逃げ地図の可能性」  
(土) 株式会社日建設計 谷口景一郎  
13:30~

参加費無料・事前申し込み不要。気軽に参加ください。

これからの洋光台のまちづくりを考えていく  
「次世代スタイルワーキング」の活動を紹介します。  
「健康」「防災」「省エネ・環境配慮」といった  
キーワードを軸に、みなさんとテーブルを囲んで、  
語り、今後のまちづくりへとつなげていきます。

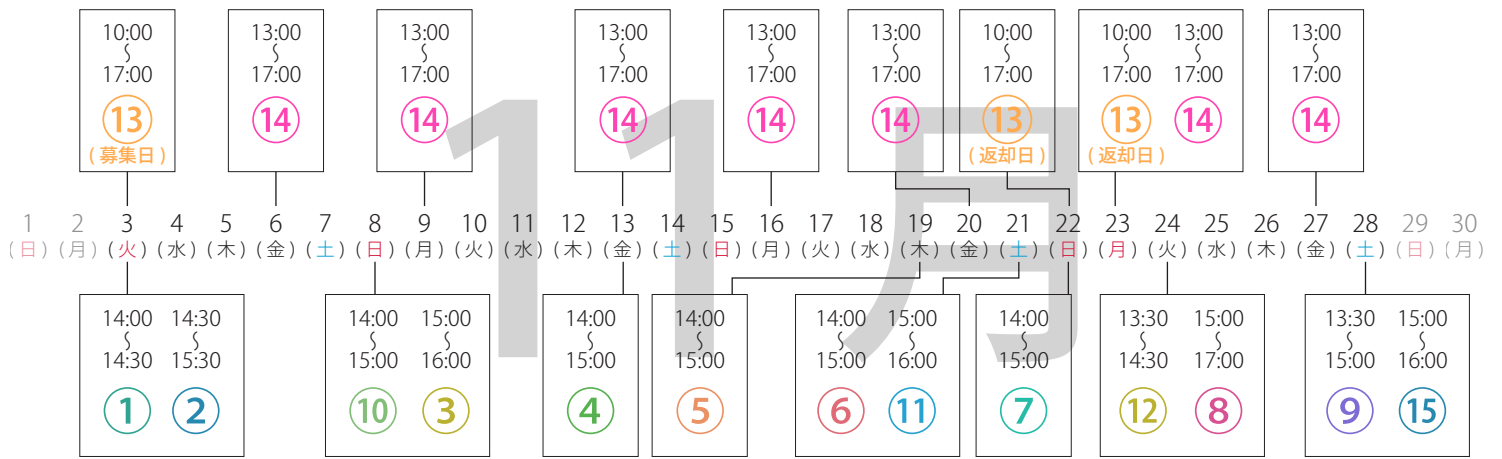
□ 洋光台次世代スタイルワーキングとは  
洋光台団地の再整備を核に、地域全体の活性化を図ってきた「ル  
ネッサンス in 洋光台」プロジェクトの一環として、産官学連  
携して、郊外団地の次世代ライフスタイルを導く提案、取り組  
みを行っている。  
参加メンバー：首都大学東京小泉研究室、東京ガス株式会社、  
東日本電信電話株式会社 神奈川事業部、国際航業株式会社、  
横浜市、独立行政法人都市再生機構

■ 主催：首都大学東京小泉研究室 + 洋光台次世代スタイル WG

■ 会期：2015年11月3日~11月28日

■ 会場：ルネッサンス in 洋光台 CC ラボ Long Lab

# 11月スケジュール



## ■ オープニング+エンディング

### 「郊外のすまいとまちづくり」

郊外における環境配慮型の住宅や横浜象の鼻パークなど、これまでに設計を行ってきた建築や、関わってきたまちづくりの事例を紹介します。

建築家/首都大学東京教授 小泉雅生

### 「これからのライフスタイルを考える」

レクチャ、ワークショップを通じて発見されたまちの魅力を発表し、洋光台におけるこれからのライフスタイルの可能性について一緒に考えていきます。

首都大学東京小泉研究室

## ■ ワークショップ

### 「ペットボトルキャップで

### 可愛いケーキを作りましょう！」

ペットボトルのキャップをベースにして、オリジナルのケーキのミニチュアを作ります。子供から大人まで楽しめます。

こいずみきょうこ

## ■ テーブルトーク

### 「家庭で省エネを進めるための 基礎知識とその実践方法」

エナジーコンシャス代表、消費生活アドバイザー  
山川文子 (やまかわあやこ)

(財)省エネルギーセンター勤務を経て、2009年エナジーコンシャス設立。執筆や講演を通じて、生活者視点での省エネ、環境に配慮した暮らしの情報を発信。テレビ、新聞等のメディアでも広く活躍。著書に「暮らしの省エネ事典」工業調査会 など

### 「郊外住宅地・団地における健康な生活」

首都大学東京名誉教授  
星旦二 (ほしたんじ)

都市の健康水準とその規定要因を研究し、生きがいと健康寿命、社会経済要因との因果構造を明らかにした。放送大学では健康科学の講師を務める。著書「ピンピンコロリの法則 改訂版-「おでかけ好き」は長寿の秘訣-」ワニブックス PLUS 新書

### 「ガス管を使って

### 万華鏡をつくってみよう！」

普段目にする事のないガス管を利用して、手作りの万華鏡を作ります。配管工事で余ったガス管のリサイクルです。持ち物は不要なので気軽に参加ください。

東京ガス株式会社

### 「洋光台団地の設計・・・思い出すま」

エコ住宅研究家、都市再生機構 都市デザインアドバイザー  
濱 恵介 (はまけいすけ)

日本住宅公団及び住宅・都市整備公団 (現、都市再生機構) で、住宅団地・都市住宅の計画・設計、住環境整備等に携わる。九州支社住宅・再開発部長等を歴任。1998年大阪ガス(株)エネルギー・文化研究所主幹、「再生エコハウス」で第3回 JIA 環境建築賞を受賞。2004～07年大阪大学大学院工学研究科招聘教授を兼任。

### 「山歩きから健康・安全の

### 新しいライフスタイルを考える」

株式会社フィールド&マウンテン代表、登山ガイド  
山田 淳 (やまだあつし)

学生時代に七大陸最高峰を登頂 (当時の最年少記録)。マッキンゼー・アンド・カンパニーでコンサルタントとして働いたのち、アウトドアベンチャー企業「株式会社フィールド&マウンテン」を設立。「登山人口の増加」と「安全登山の推進」をミッションに掲げている。

### 「老化は足元から、

### あなたの足の筋力はどれくらい？」

下肢筋力は健康のバロメーターと言われてます。足の親指と人差し指で測定器具を挟んで、足指力測定を行い、自分の体の事をもっと知りましょう。

磯子区役所

### 「イザというときの防災対策を再確認しよう！

一エネルギーは選べる時代に。  
日頃は省エネ、いざというときは安心なエネルギーを！」

東京ガス株式会社  
営業イノベーションプロジェクト部 主幹  
榎本奈津子 (えのもとなつこ)

キッチン、浴室などの水回リリフォーム提案や家庭における省エネルギー推進に携わり、集合住宅版スマートハウス実証事業を担当。現在は、地域密着型のエネルギー企業としてお客様のお役に立てる少し先のサービスを検討中。

### 「健康に暮らすために

一環境、食事、運動、心 etc. 最新研究でわかってきたことー」

「日経ヘルス」プロデューサー  
日経 BP ヒット総合研究所 首席研究員  
西沢邦浩 (にしざわくにひろ)

小学館 (女性セブン編集部) を経て、日経 BP 入社。「日経ヘルス」創刊に関わり、2005年より編集長を務める。美容、健康についての豊富な知識・情報を持ち、様々なセミナーなどで講師を務める。

### 「家庭の節電+電気代の削減に

### 取り組みませんか？」

「電気の見える化機器」を使って、家庭の電気量を計測。最適な料金プランを「エネがえる」が診断します。初回で無料モニターを募集します。

国際航業株式会社

### 「浴育のすすめ

一あかちゃんから大人まで、知って役立つお風呂の入り方ー」

東京ガス(株) 都市生活研究所  
風呂文化研究会 事務局長  
足立昌光 (あだちまさみつ)

2006年東京ガス(株) 入社。都市ガス給湯設備のエンジニアリング業務を経験、風呂文化研究会の事務局長を担当。生涯の健康に役立つ入浴法と、その効果を学ぶ「浴育」の提案を行っている。一昨年度から、日本風呂文化の独自性について調査・研究を実施。

### 「逃げ地図の可能性」

株式会社日建設計

谷口景一郎 (たにぐちけいいちろう)

東京大学大学院修士課程修了後、2009年より日建設計。主な担当作品にラゾーナ川崎東芝ビル、Brown Place などがある。日建設計ボランティア部として、災害リスクを可視化した「逃げ地図」の普及活動を行っている。

### 「つくろう！洋光台バッジ

### by 3Dプリンター」

3Dプリンターを用いて、お住まいの丁目の形をしたオリジナルバッジを制作します。同時にまちのお気に入りの場所のヒアリングを行います。

首都大学東京小泉研究室

## ■ 会場

ルネッサンス in 洋光台 CC ラボ Long Lab  
洋光台中央団地 13-2 号棟 110 号室  
(洋光台駅から徒歩 1分)



## ■ 問い合わせ

公立大学法人首都大学東京 小泉研究室  
mail: koizumi-lab@hotmail.co.jp  
tel: 042-677-1111